

2016 年暑假日本早稻田大学短期文化研修行程

	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
7月11日 星期一	乘坐国际航班	飞机	抵达东京	欢迎会	东京青少年奥林匹克中心	
7月12日 星期二	前往早稻田大学	早稻田大学食堂	返回驻地	自理	同上	浴衣作为礼品赠送给参加同学
	早稻田大学课程		浴衣茶道课程			
7月13日 星期三	早稻田大学课程	早稻田大学食堂	明治神宫	自理	同上	早稻田大学是日本的私立名门。通过早大课程感受日本最富盛名的私立学校的魅力
			代代木公园、原宿			
7月14日 星期四	早稻田大学课程	早稻田大学食堂	自由研修	自理	同上	
7月15日 星期五	企业访问：朝日新闻社或其他相关企业	自理	浅草、雷门、秋叶原	秋叶原	同上	进入企业内部，由企业人员带领并讲述企业运作、管理以及理念。
7月16日 星期六	东京羽田机场乘坐航班前往石川小松	飞机	参观永平寺	福井海边特色餐（自理）	福井青少年之家	永平寺： 位于福井县中部福井寺东南约16公里处，三面环山，是佛教中的曹洞宗一派的大本营，在日本全国拥有1万5000座下属寺院。 和纸： 由中国唐代传承到日本特色纸张，体制自己制作和纸感受相应的文化。
			文化课程：和纸制作			
7月17日 星期日	大安禅寺	自理	东寻坊	自理	福井青少年之家	体验日本佛教的禅意。了解佛教在日本的传承之后体验福井独特的自然风光。
	文化课程：坐禅体验					
	贺海岸国立公园					

	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
7月18日 星期一	手工陶艺作坊参观	自理	前往山代温泉	温泉特色餐	同上	感受福井最著名的手工艺品的制作。了解日本对传统工艺的传承方式。 感受日本纯正的温泉
7月19日 星期二	温泉早餐后，前往日本古城：奈良	休息站自理	参观东大寺 参观春日大社	自理	奈良酒店	访问大和 house，学习日本防震建筑的技术，了解日本建筑人性化、环保、安全的理念。东大寺是全球最大的木结构寺庙。同时体验满街梅花鹿的奈良风光。
	企业访问：大和 house（了解日本防震建筑）					
7月20日 星期三	前往立命馆大学或同志社大学 访问交流	大学食堂	参观清水寺、伏见稻荷大社	邸园	京都酒店	
7月21日 星期四	文化体验课程：京友禅	寿司	前往大阪心斋桥	心斋桥	大阪酒店	京友禅：日本传统印染手艺。同学亲自制作京友禅手绢来感受其魅力。
	文化体验课程：寿司制作					
7月22日 星期五	自由研修	自理	自由研修	自理	大阪酒店	
7月23日 星期五	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
	搭乘航班返回国内					

关于住宿地说明： 住宿地为东京国立青少年奥林匹克中心，该中心最早是东京奥林匹克运动会时奥运村，供各国参加运动员住宿及活动使用。后由日本政府收回改造成为专供世界各国青少年赴日本交流时使用。位于东京新宿区，距离涉谷新宿约2公里。房间分双人间、四人间以及多人的和式房间。房间不设单独独立卫浴间。每层设有多个卫生间，馆内配备大浴场。（大浴场是日本传统文化风俗）
福井青少年之家等同

关于行程总体说明： 行程期间根据当地实际情况，可能在具体时间上有所调整。但所有行程中体现的内容不会变化。